



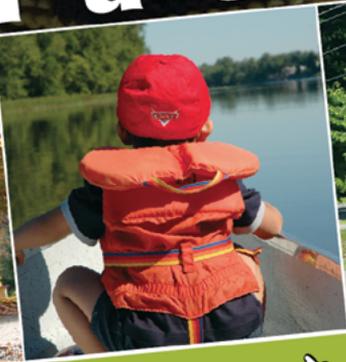
Jouer dehors au Québec



Michel Leboeuf

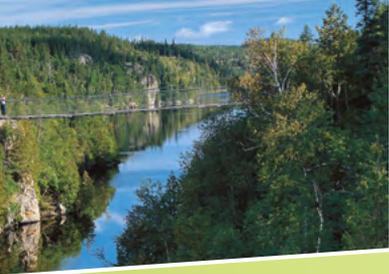
FAMILLE

n a t u r e



ÉDITIONS
MICHEL
QUINTIN





1

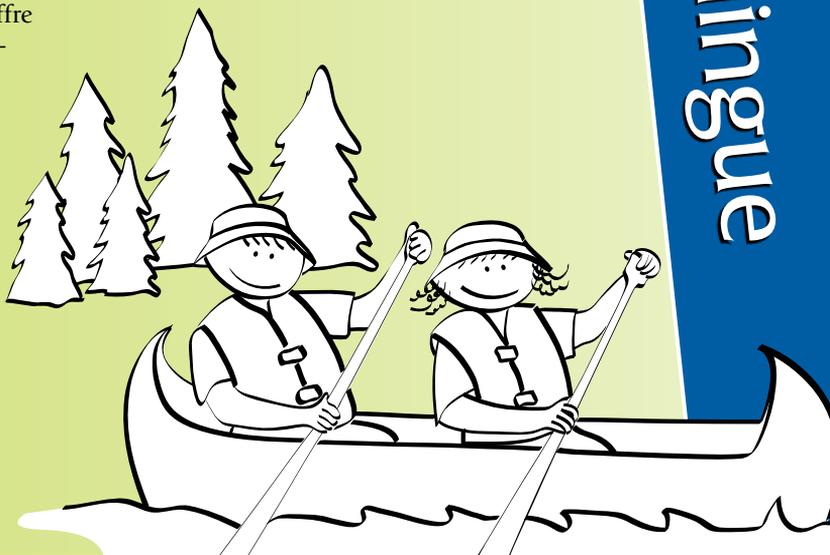
Abitibi/Témiscamingue

En route vers la grande aventure!

Le nom Abitibi signifie en langue amérindienne « lieu où les eaux se séparent ». Ainsi, la ligne de partage des eaux entre le bassin hydrographique du fleuve Saint-Laurent et celui de la baie James passe au cœur de la région Abitibi/Témiscamingue. La porte d'entrée principale de la région, lorsqu'on s'y rend en automobile, oblige à passer dans un milieu naturel magnifique : la grande réserve faunique La Vérendrye, qui s'étale de part et d'autre de la route 117. C'est là que l'aventure commence !

Tardivement colonisée, la région Abitibi/Témiscamingue a été le théâtre d'un défrichage soutenu au début du XX^e siècle. Agriculture et exploitations forestière et minière y ont modelé une partie du paysage. Mais, en raison de la faible densité de population et de l'immensité du territoire, le terrain de jeu des familles éprises de nature s'étend à perte de vue. De plus, plusieurs anciennes terres agricoles, laissées à elles-mêmes depuis belle lurette, sont en friche et retournent lentement à leur état forestier initial. Résultat ? Une mosaïque végétale intéressante, propice notamment à l'observation de plusieurs oiseaux.

La région est intéressante en été et en hiver. La saison estivale offre toutefois la plus grande diversité d'activités familiales de plein air.



1 Réserve faunique La Vérendrye

Tous âges



Chevauchant les régions de l'Outaouais et de l'Abitibi/Témiscamingue, le gigantesque territoire de la réserve faunique La Vérendrye (13 615 km²) compte plus de 4 000 lacs, dont le grand lac Victoria et deux immenses réservoirs, Dozois et Cabonga, en plus d'être bordé par une baie du réservoir Baskatong. C'est surtout le paradis du canot-camping : plus de 800 km de circuits pour l'aventure en eau douce sont disponibles (le plus grand réseau du genre au Québec). Plusieurs circuits de lacs, faciles et convenant aux familles, sont proposés. Les rivières Chochocouane et Gens-de-Terre comptent parmi les plus belles descentes à réaliser.

Seulement une douzaine de kilomètres de sentiers sont aménagés pour la randonnée pédestre au sein de cet immense territoire. Le sentier de la Forêt mystérieuse du lac de la Vieille vaut néanmoins le détour : on y apprend comment se forment les tourbières et on y observe les plantes carnivores typiques de tels habitats, comme la sarracénie pourpre et les droseras. Eh oui ! Nous avons des plantes carnivores au Québec (voir encadré p. 85), mais



heureusement, elles n'attrapent que de petites bestioles... Un autre sentier d'interprétation, celui des Chutes du lac Roland, traite des adaptations des animaux et des plantes à leur milieu.

Les familles intéressées à faire du camping rustique, en pleine nature, y trouveront leur compte puisque la réserve La Vérendrye compte 47 campings. Les familles moins audacieuses apprécieront les alentours du



Domaine, un centre de type base de plein air avec ses animations, ses activités et son aire de jeux pour les plus jeunes. Une belle plage (non surveillée) en bordure du lac Jean-Peré attend les baigneurs.



Sentier des Rapides

Tous âges



Profitez d'une visite à Amos ou au refuge Pageau (p. 16) pour vous rendre un peu à l'ouest, dans la municipalité de Rochebaucourt, afin d'y parcourir le sentier des Rapides. On peut admirer courants tumultueux et chutes tout au long du sentier sinueux. L'endroit se prête bien à un pique-nique en famille. Les routes entre Amos et Rochebaucourt longent des habitats ouverts propices à l'observation de la grue du Canada. Notez enfin que, l'hiver, on peut également faire de la raquette ou du ski de fond au sentier des Rapides.



Onoclée sensible



Comment s'y rendre : Route 117 Nord (de Montréal) ou 105 Nord (de Gatineau).

Quand : De mai à septembre.

Tarifs : Il n'en coûte rien pour accéder aux réserves fauniques. Des frais s'appliquent toutefois pour le canot-camping, pour le camping traditionnel ou la location de chalets.

Renseignements supplémentaires et réservations :

Infos sur le canot-camping : 819 435-2331 (de mai à septembre)

Secteur Outaouais

Tél. : 819 438-2017

Télé. : 819 438-2432

laverendryeoutaouais@sepaq.com

Secteur Abitibi-Témiscamingue

50, boulevard Lamaque, C.P. 1330

Val-d'Or (Québec) J9P 4P8

Tél. : 819 354-4392

Télé. : 819 736-2106

laverendryeabitibi@sepaq.com

www.sepaq.com/rf/lvy/fr

Comment s'y rendre : D'Amos, routes 386 et 397 jusqu'à Rochebaucourt, puis 10^e rang Est.

Quand : Toute l'année.

Tarifs : Entrée gratuite.

Renseignements supplémentaires :

Tél. : 819 754-2083

819 754-5681



Refuge Pageau

Tous âges



À l'est de la ville d'Amos se trouve un site bien particulier, celui du refuge pour animaux de Michel Pageau. Ancien trappeur et chasseur devenu le Noé de la faune abitibienne, Michel Pageau recueille des animaux blessés ou orphelins (loup gris, lynx du Canada, grand-duc d'Amérique, ours noir, renard roux, etc.) qui sont hébergés le temps nécessaire à leur rétablissement, puis retrouvent leur liberté. Certains d'entre eux, toutefois, ne peuvent plus subvenir seuls à leurs besoins et demeurent au refuge de façon permanente. Vos enfants auront, le temps d'une visite, un bon aperçu de la faune locale. Ils pourront observer de près une foule d'espèces et seront à même de réaliser l'impact positif de gestes simples et d'actions directes en conservation de la faune.



Renard roux



Grand-duc d'Amérique

Comment s'y rendre : Route 111, 8 km à l'est d'Amos, puis chemin Croteau.

Quand : Tous les jours en juillet et août ; les week-ends seulement de septembre à juin.

Tarifs : Adultes : 12 \$; étudiants (12 à 17 ans) : 10 \$; 3 à 11 ans : 6 \$; moins de 3 ans : gratuit ; famille (2 adultes, 2 enfants de moins de 12 ans) : 32 \$ (enfant supplémentaire : 4 \$).

Renseignements supplémentaires :

4241, chemin Croteau
Amos (Québec) J9T 3A1
Tél. : 819 732-8999
www.refugepageau.ca

4

Parc botanique À fleur d'eau

Tous âges



Petit parc urbain situé au cœur de Rouyn-Noranda, le parc botanique À fleur d'eau ceinture le lac Édouard. Si les gens passionnés d'horticulture ou d'aménagement paysager y trouvent grand intérêt à s'y promener, la famille y visitera surtout le petit jardin géologique aménagé dans une section du parc, jardin qui regroupe une collection de 17 énormes blocs de minéraux représentant des éléments géologiques spécifiques à l'Abitibi/Témiscamingue.



Hémérocalle

Comment s'y rendre : Avenue Principale,
au cœur de Rouyn-Noranda.

Quand : Toute l'année.

Tarifs : Entrée gratuite.

Renseignements supplémentaires :

325, avenue Principale, C. P. 2153

Rouyn-Noranda (Québec) J9X 5A6

Tél. : 819 762-3178

Télé. : 819 762-0690

parc.botanique@ville.rouyn-noranda.qc.ca

www.lino.com/~fleurdo



Sorbier décoratif



5 Marais Antoine

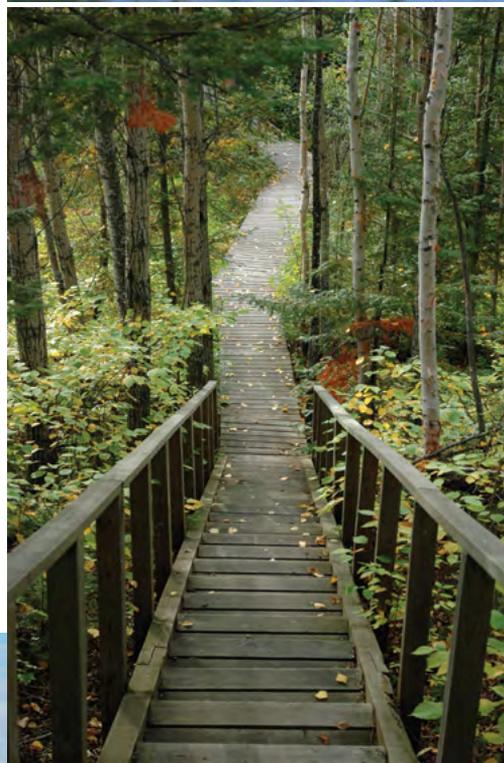
5 ans et +



Le marais Antoine est un immense milieu humide de 280 hectares qui borde le grand lac Abitibi. Il abrite un nombre élevé d'espèces animales et végétales. Un court sentier à travers champs permet d'accéder à une colline boisée qui surplombe le marais, là où on y a aménagé un belvédère pour observer le paysage et l'activité animale du marais. Un autre sentier qui descend vers l'eau conduit à une passerelle qui s'enfonce dans la végétation aquatique. Des panneaux d'interprétation soulignent aux visiteurs quelques faits d'intérêt. N'oubliez pas vos jumelles au marais Antoine : beaucoup d'oiseaux de milieux humides s'y observent, notamment à partir du belvédère (canards, grèbe à bec bigarré, fuligule à collier, sarcelles, guifette noire, etc.).



Sarcelle à ailes bleues



Comment s'y rendre : Par le 2^e puis le 3^e rang Ouest, à partir du petit hameau de Roquemaure (au nord-ouest de Rouyn-Noranda).

Quand : De la mi-mai à la fin d'octobre.

Tarifs : Entrée gratuite.

Renseignements supplémentaires :

Tél. : 819 787-6292

819 787-6311 (municipalité de Roquemaure)



6 Centre éducatif forestier du lac Joannès

3 ans et +



Le Centre éducatif forestier du lac Joannès a pour double objectif de divertir les visiteurs et de leur faire découvrir les différentes facettes du milieu forestier. Randonnées pédestres le long des 20 km de sentiers (dont le sentier Bout'chou pour les plus petits), balades en vélo de montagne, observation de la faune; le menu est riche et varié.

Les plus jeunes auront bien du plaisir à se perdre dans le dédale des 1001 embranchements du labyrinthe grandeur nature (long de 4,5 km) ou à jouer au mini-golf forestier. Les plus âgés sillonneront les nombreux sentiers d'interprétation à pied ou à vélo de montagne ou s'amuseront sur la piste d'hébertisme. Le Centre éducatif forestier du lac Joannès est situé au cœur de la réserve de biodiversité Joannès-Vaudray (une aire protégée de 181 km² créée par le gouvernement du Québec en 2003).



Comment s'y rendre : 703, chemin des Cèdres (à partir de la route 117), Rouyn-Noranda (McWatters).

Quand : De 10 h à 18 h, tous les jours (du 24 juin à la fête du Travail).

Tarifs : Contribution volontaire ; des frais minimes sont demandés pour l'utilisation du mini-golf forestier.

Renseignements supplémentaires :

212, avenue du Lac
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 4N7
Tél. : 819 762-8867
819 762-2369
www.afat.qc.ca

7 Parc national d'Aiguebelle

Tous âges



On trouve dans le parc national d'Aiguebelle les sommets les plus hauts de l'Abitibi, les collines Abijévis, qui culminent à 570 m (c'est peu, mais en terrain plat, la moindre élévation prend l'allure d'une montagne). Les petits géologues seront comblés à Aiguebelle : une vingtaine de phénomènes géologiques reliés au volcanisme et une dizaine à la géomorphologie glaciaire s'y observent. Les plus spectaculaires, soit les failles des lacs La Haie et Sault, sont les lieux les plus visités du parc. Par ailleurs, la ligne de partage des eaux entre le bassin hydrographique du fleuve Saint-Laurent et celui de la baie James passe au coeur du parc national d'Aiguebelle.

On compte environ 69 km de sentiers de randonnée pédestre et d'interprétation. Quelques sentiers sauront satisfaire les plus aventureux ou les plus agiles (pont suspendu, tour de garde-feu, escaliers abrupts). Il est possible de se baigner à Aiguebelle ou d'y pratiquer des activités nautiques (kayak, canot, chaloupe, etc.). L'hiver, un réseau de 35 km de sentiers balisés, damés ou tracés est offert aux visiteurs.



Comment s'y rendre : L'entrée principale (ouverte toute l'année) se trouve à Mont-Brun (routes 117 et 101) ; une entrée secondaire à Taschereau (route 111) est également en service de la mi-mai à la fête du Travail.

Quand : Toute l'année.

Tarifs : Accès au parc : adultes : 3,50 \$; enfants de 6 à 17 ans : 1,50 \$; enfants jusqu'à 5 ans : gratuit. Tarifs familiaux disponibles. Des frais s'appliquent pour la location d'équipement (embarcations) et d'emplacement de camping.

Renseignements supplémentaires et réservations :

1702, rang Hudon
Mont-Brun (Québec) J0Z 2Y0
Tél. : 819 637-7322
sans frais : 1 800 665-6527
Télec. : 819 637-7106
parc.aiguebelle@sepaq.com
www.sepaq.com/pq/aig/fr





Iris versicolore

Sous la loupe



CETTE BELLE FLEUR BLEUE QU'ON VOIT PARTOUT

Grande fleur d'un beau bleu violet, rayée de jaune, l'iris versicolore s'observe partout là où le sol est humide : rives des cours d'eau et des lacs, abords des marais, des marécages et des tourbières. L'iris se rencontre autant dans la vallée du Saint-Laurent que sur les rives de la baie James. On trouve la plante jusque loin au nord, à 53 degrés de latitude. L'iris fleurit à la fin du printemps dans le sud du Québec ou au début de l'été plus au nord, notamment en Abitibi.

C'est l'emblème floral officiel du Québec depuis 1999. Auparavant, le lys blanc jouait ce rôle, mais la fleur de cette plante, bien que faisant référence à la fleur de lys, symbole de la royauté française, est une espèce originaire d'Europe. C'est toujours ce lys héraldique qui orne toutefois le drapeau du Québec.

8 Musée minéralogique de l'Abitibi/Témiscamingue

5 ans et +



Géologie et minéralogie sont les disciplines au menu de ce musée bien particulier. Un périple familial dans le monde minéral : les enfants seront fascinés par l'éventail de la collection et les outils interactifs mis à leur disposition. En outre, toute la famille sera captivée par la présentation multimédia spectaculaire sur l'évolution du paysage géologique de la Terre.



Comment s'y rendre : Route 117 jusqu'à Malartic.

Quand : Du 1^{er} juin à la mi-septembre : tous les jours de 9 h à 17 h ; de la mi-septembre à la fin de mai : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h, et de 13 h à 17 h.

Tarifs : Jusqu'à 5 ans : gratuit ; 5 à 12 ans : 3,48 \$; étudiants : 5,20 \$; adultes : 6,95 \$; famille (2 adultes, 2 enfants) : 17,40 \$ (enfant supplémentaire : 1,74 \$). Taxes en sus.

Renseignements supplémentaires :

650, rue de la Paix, C. P. 4227

Malartic (Québec) JOY 1Z0

Tél. : 819 757-4677

info@museemalartic.qc.ca

www.museemalartic.qc.ca

9 Centre thématique fossilifère

5 ans et +



Le Témiscamingue possède des sites fossilifères uniques. Les failles dites « en escalier » qu'on y trouve ont permis de préserver des traces de vie fort anciennes (ces failles sont provoquées par un gonflement de l'écorce terrestre sous la pression du magma, suivi par un effondrement du sol au centre de la zone mise sous pression). De telles failles sont visibles autour du lac Témiscamingue, où de nombreux sites d'intérêt reflètent l'activité des organismes vivants de la région il y a des millions d'années. L'exposition principale présentée au Centre thématique fossilifère retrace justement cette vie d'alors; elle permet aux visiteurs d'observer le milieu marin du lac Témiscamingue tel qu'il était durant les périodes de l'Ordovicien et du

Silurien (de 480 à 420 millions d'années avant aujourd'hui). Roches et fossiles de végétaux et d'animaux témoignent de l'évolution de la vie sur la planète. Les visiteurs sont également invités à participer à des ateliers d'initiation à la paléontologie et des mini-safaris au cours desquels ils explorent des sites fossilifères.

Comment s'y rendre : Route 101 jusqu'à Notre-Dame-du-Nord.

Quand : Du 1^{er} mai au 23 juin : du lundi au vendredi (de 10 h à 17 h) ; du 24 juin à la fête du Travail : tous les jours (de 10 h à 17 h 30).

Tarifs : Moins de 6 ans : gratuit ; 6 à 12 ans : 3\$; 12 ans et plus : 5\$; famille : 22 \$.

Renseignements supplémentaires :

5, rue Principale, C.P. 296
Notre-Dame-du-Nord (Québec) J0Z 3B0
Tél. : 819 723-2500
Télé. : 819 723-2369
musee@fossiles.qc.ca
www.fossiles.qc.ca



10 Marais Laperrière

4 ans et +



Le marais Laperrière est une vitrine de choix pour l'observation de la biodiversité des milieux humides. Un sentier aménagé conduit à une tour d'observation, à une grande passerelle et à une station d'écoute. Tortues, amphibiens, insectes et oiseaux des marais seront au rendez-vous ! Un centre d'interprétation permet d'en savoir davantage sur les habitants du marais et la flore.



Grenouille verte

Comment s'y rendre : Chemin Notre-Dame Sud (à 2 km de Ville-Marie, au Témiscamingue).

Quand : Toute l'année.

Tarifs : Entrée gratuite.

Renseignements supplémentaires :

400, chemin Notre-Dame Sud
Duhamel-Ouest (Québec) J9V 1X2
Tél. : 819 629-2522





AU PAYS DE LA CHOUETTE LAPONE

La chouette lapone, le tétras à queue fine, la grue du Canada et la paruline à gorge grise sont des oiseaux qu'on ne trouve que très rarement au Québec, mais ils

s'observent à l'occasion en Abitibi, avec un peu de patience, un peu de chance, et si l'on fréquente les bons endroits.

La chouette lapone est notre plus gros hibou. Elle niche en forêt de conifères et fréquente les tourbières et les milieux ouverts. On l'observe parfois à la tombée du jour ou au petit matin, le long des lisières boisées. La grue du Canada fréquente les milieux ouverts plutôt humides; le tétras à queue fine se rencontre aux abords des tourbières et des sites où la forêt a brûlé ou a été coupée. Quant à la paruline à gorge grise, on la trouve dans les forêts de pins gris.



Chouette lapone



Randonnées en traîneaux à chiens

Quelques entreprises en tourisme d'aventure vous offrent la possibilité de faire des randonnées en traîneau à chiens de courte ou longue durée (divers forfaits à l'heure, à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours), avec ou sans guide, pour découvrir la faune et la forêt abitibiennes en hiver. Certaines organisations offrent aussi du camping d'hiver (coucher sous des tentes de prospecteur).

Aventures du Chien-Loup

34, chemin des Collines
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0
Tél. : 819 727-3831

Le Rucher en Nord

361, rang du lac du Centre
Saint-Nazaire-de-Berry (Québec) J0Y 2G0
Tél. : 819 732-2166
le rucherennord.com





Sur la piste

ACTIVITÉ DÉCOUVERTE

Quelles sont les bestioles qui arpentent les rives d'un lac ? Quelles sont les bêtes à poils qui sillonnent les bois ? Les mammifères sont des animaux prudents, aux mœurs discrètes et parfois nocturnes, ce qui les rend plus difficiles à observer directement (contrairement à d'autres groupes, comme les oiseaux ou les amphibiens). L'observation attentive de leurs traces (et l'identification, souhaitable, mais pas absolument essentielle) permet de se rendre compte de la vie intense de la forêt, de prendre la mesure de sa biodiversité... et de jouer au détective. Pour des enfants de 4 à 11 ans, une proposition de chasse aux traces d'animaux est difficile à refuser. Et si, en plus, vous leur proposez un bricolage (confectionner un moulage en plâtre d'une empreinte), voilà une journée bien remplie dans la nature !

Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un sentier avec de la terre humide (ou encore d'un rivage sablonneux) et d'un guide des empreintes d'animaux du nord-est de l'Amérique. (Consultez l'annexe 1 ; les empreintes des animaux les plus fréquents y sont reproduites. Voir aussi les références utiles.)

Les traces les plus courantes sont celles des mammifères (lièvre d'Amérique, souris sylvestre, écureuils, raton laveur, cerf de Virginie, orignal, ours noir, etc.) Plusieurs d'entre elles, comme celles du lièvre d'Amérique ou du raton laveur, sont faciles à identifier. La longueur totale ou la largeur de la trace, la disposition et le nombre des doigts de même que la présence ou l'absence de griffes (les traces des canidés – loup, renard, coyote, etc. – montrent habituellement des griffes au contraire des félins – cougar, lynx – qui ont des griffes rétractables) sont des exemples de critères d'identification.

D'autres groupes d'animaux peuvent aussi être observés et identifiés par les traces (pattes de canards, de goélands, de gélinottes, d'oiseaux de rivage ou même de crapauds).



Renard roux



Raton laveur

Comment réaliser un moulage d'empreinte

MATÉRIEL :

- un morceau de carton de 6 cm de large
- un trombone ou du ruban adhésif
- du plâtre de Paris

- 1 Nettoyez une trace laissée dans la boue (retirez en douceur les feuilles, les petites branches, etc.).
- 2 Roulez le morceau de carton de manière à obtenir un cylindre. Celui-ci devra être légèrement plus grand que l'empreinte. Collez les deux extrémités avec du ruban adhésif ou attachez-les avec un trombone.
- 3 Enfoncez ensuite le cylindre dans le sol, autour de l'empreinte.
- 4 Versez sur l'empreinte un mélange de plâtre de Paris d'une épaisseur de 2 cm préparé selon les instructions du fabricant. Laissez durcir environ 20 minutes.
- 5 À l'aide d'une truelle, dégagez le cylindre en prenant soin de creuser sous le moulage

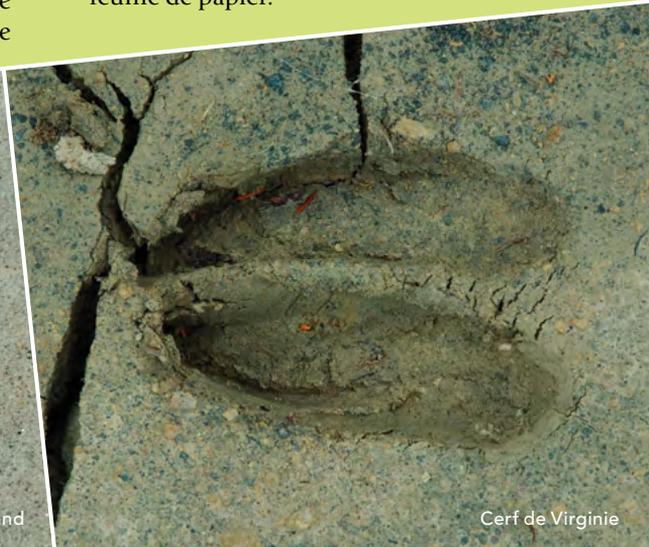


de manière à conserver un peu de la terre qui se trouve sous l'empreinte. Gardez le moulage ainsi durant environ 24 heures.

- 6 Enlevez ensuite délicatement la terre avec une brosse. À la maison, vous pourrez également peindre l'empreinte pour reproduire les traces d'animaux sur une feuille de papier.



Goéland



Cerf de Virginie